

Coaching individuel

Offrir un espace unique de confiance, de soutien et de confrontation au coaché pour lui permettre d'adresser les questions et les situations qui le concernent et le préoccupent dans sa vie professionnelle. L'aider à construire ses solutions, développer son potentiel et passer une étape importante dans son développement et sa performance.

Les objectifs du coaching sont définis en début de coaching avec le coaché et l'entreprise/manager. Les situations et thématiques les plus courantes :

- **Prendre du recul** sur sa posture de dirigeant, de manager, de leader : identifier ses forces, ses voies de progrès, ses croyances limitantes et ses potentiels.
- **Management d'équipe** : définir ou revoir la constitution et le management de son équipe, adapter son style de management au niveau d'autonomie de ses collaborateurs, améliorer la coopération et la performance de l'équipe, définir et répondre aux besoins de l'équipe en matière de rituels, de régulation, d'accompagnement, de structures opérationnelles ...
- **Affirmer sa posture, développer son leadership, développer son assertivité** dans une relation constructive et équilibrée avec sa hiérarchie, ses pairs, ses collaborateurs. Comprendre et adresser les dynamiques d'acteurs, détecter les dynamiques contre-productives et mettre en place les cercles vertueux ...
- **Etre accompagné dans sa prise de poste** : être soutenu dans les premiers mois de sa prise de poste pour mieux clarifier ses enjeux, ajuster sa posture, définir son plan d'action, prendre en main son équipe ...
- **Etre accompagné dans la conduite de missions à forts enjeux** : conduite de changements importants, être épaulé dans des réalisations clés, besoin de prendre du recul en situation de grande complexité ...

Le coaching dure en général 20 heures, réparties en 10 séances de 2 heures, plus 2 entretiens tripartites en début et fin de coaching.